

# L'annonce de la bonne nouvelle



## **Quand devriez-vous annoncer à votre entourage que vous êtes enceinte?**

Vous attendez un bébé et vous êtes emballée. Quel est le meilleur moment pour commencer à le dire? C'est différent pour chaque femme. Vous verrez comment vous vous sentez et à qui vous voulez le dire en premier. Bien sûr, il y a une personne à qui vous pouvez le dire sans tarder, à moins qu'il ne le sache déjà, s'il était avec vous quand on vous l'a annoncé. Jusqu'à maintenant, aucun problème. Mais qu'en est-il pour tous les membres de votre famille, vos amis proches, vos connaissances et vos collègues? Et votre employeur, quand devez-vous le lui dire? Vous devez penser au meilleur moment pour annoncer la nouvelle à votre employeur – ceci est particulièrement important parce que certaines entreprises demandent de recevoir un avis avant une date déterminée. Voilà pourquoi nous avons créé une liste de vérification qui vous aidera à décider quand vous annoncerez la grande nouvelle.

Cochez les énoncés qui correspondent le plus à votre situation et à vos sentiments. Le nombre de crochets dans chaque colonne vous aidera à décider quel est le meilleur moment pour le faire.

- Vous êtes extravertie
- Vous avez de la difficulté à garder un secret (particulièrement quand c'est un secret intéressant)
- Le soutien de votre famille et de vos amis tôt dans votre grossesse est important
- Vous voulez le dire à quelqu'un... à tout le monde
- Vous voulez des conseils des personnes qui vous entourent; vous ne voulez pas prendre vos décisions seule au début de votre grossesse
- Si vous deviez faire une fausse couche, vous auriez besoin du soutien de votre famille et de vos amis
- Vous vous considérez comme une personne introvertie
- Vous êtes emballée, mais vous avez besoin de temps pour vous faire à l'idée que vous êtes enceinte
- Vous avez peur de vous sentir submergée de conseils non sollicités
- Vous voulez être la personne qui annonce la nouvelle à tout le monde
- Si vous faites une fausse couche, vous voudriez avoir choisi qui était au courant
- Vous voulez pouvoir prendre vos propres décisions, sans l'avis des autres
- Vous aimez votre famille, mais quelquefois elle peut être gênante

**Principalement jaune** – Vous êtes absolument emballée et vous êtes prête à répandre la nouvelle et à célébrer avec votre famille et vos amis. Maintenant, amusez-vous un peu – pensez à toutes les façons possibles d’annoncer à votre entourage que vous êtes enceinte.

**Principalement bleu** – Vous êtes très heureuse et vous voulez savourer le moment. Une nouvelle aussi spéciale mérite d’être gardée secrète quelque temps. Après tout, c’est le premier secret que vous partagerez avec votre bébé et votre partenaire. Alors profitez de cette période bien spéciale dans votre vie – et laissez les autres se demander le pourquoi de ce soudain rayonnement que vous dégagez.

**Ni jaune ni bleu** – Vous êtes emballée, vous devez le dire à quelqu’un, mais vous n’êtes pas certaine d’être prête à le dire à votre famille et vos amis. Allez-y et dites-le à cette personne unique dans votre vie – vous savez qu’elle gardera le secret aussi longtemps que vous le désirez.



